

## 1. Fastensonntag

1. Lesung

Dtn 26,4-10

2. Lesung

Röm 10,8-13

Evangelium

Lk 4,1-13



### Gedanken zum Sonntag

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die tollen Tage sind vorbei, ab jetzt ist Schluss mit lustig. Saure Gurken Zeit, Entbehrung, Verzicht, den Gürtel enger schnallen... oder, um im kirchlich frommen Sprachgebrauch zu bleiben: Fastenzeit!

Und kaum haben wir entschieden, worauf wir die nächsten Wochen verzichten wollen, springen uns die Versuchungen an. Sie verzichten auf Süßes? Beim Discounter ist gerade Ihre Lieblingsschokolade im Sonderangebot. Sie verzichten auf Fleisch? Am Wochenende wird beim Nachbarn angegrillt. Sieben Wochen ohne Alkohol? Nächste Woche ist Sektfrühstück bei den Schwiegereltern. Immer dasselbe, die Liste der Versuchungen lässt sich ewig fortsetzen.

Vielleicht hilft ja ein Blick ins Evangelium für die nötige mentale Stärke: Jesus wird vom Teufel versucht. Und Jesus bleibt natürlich standhaft, verzichtet auf Macht und Herrlichkeit, die der Teufel ihm verspricht, wenn Jesus ihn anbetet, verzichtet auf den großen Auftritt, den er sicherlich hätte, wenn Gottes Engel ihn auf Händen tragen und verzichtet sogar darauf, Stein zu Brot werden zu lassen, nachdem er immerhin vierzig Tage durch die Wüste gewandert ist.

In diesem Evangelium steckt aber natürlich mehr, als nur die Botschaft, nicht der Versuchung zu erliegen. Jesus hat es nicht nötig, Gott auf die Probe zu stellen. Er vertraut auf ihn und er antwortet dem Teufel mit der Heiligen Schrift.

Hier findet er und finden wir, die Botschaften, die Versuchungen zu erkennen, die unser Vertrauen auf Gott einschränken.

In diesem Evangelium wird also wieder deutlich: Die Fastenzeit ist nicht die Zeit der Entbehrung und des Verzichts. Und sie ist nicht die Zeit der Versuchungen. Vielmehr ist sie die Zeit der Suche und Besinnung. Die Suche nach dem, was mich stark macht, was mich begeistert und was mich in meinem Leben trägt. Die Besinnung darauf, auf Gottes Liebe und Fürsorge zu vertrauen.

Mit Suche und Besinnung ist das allerdings so eine Sache. Nur die wenigsten beherrschen das Chaos. Was hilft Ihnen beim Suchen und Besinnen...?

Mir hilft: Aufräumen!

Unnützen Kram beiseite räumen und Ordnung schaffen.

Also doch Verzicht? Ich bleibe lieber bei dem Bild des Aufräumens und räume den ganzen Kram, unter dem meine Beziehung zu Gott und meinen Nächsten in den letzten Monaten vielleicht etwas vergraben wurde, eine Weile ordentlich gefaltet und sortiert in die Kommode und erfreue mich dann hoffentlich (spätestens zu Ostern) an der Ordnung und besonders daran, die für mich wesentlichen Dinge und Beziehungen zu erkennen und zu erleben.

Einen gesegneten Sonntag, einen guten Start in die Woche und eine erfüllte, segensreiche und aufgeräumte Fastenzeit wünscht Ihnen

Charlotte Döppers (Praktikantin im pastoralen Dienst)

### Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	Büro und Friedhofsverwaltung	Öffnungszeiten
Telefon	0201 48 04 27	Di, Fr 09:00 – 12:00
Fax	0201 45 04 85 40	Mi 15:00 – 18:00
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de	Mo, Do geschlossen

# Unsere Gottesdienste

## Sa 08.03.

10:30	St. Josef Quartier	Hi. Messe (Pater Binu)
15:00	St. Mariä Geburt	Tauffeier von Zoe Engelhardt
18:00	St. Mariä Geburt	VAM (Pastor P. Jijoy) SWG verst. Ursula Haisken

## 1. Fastensonntag 09.03.

Dtn 26,4-10, Röm 10,8-13, Ev: Lk 4,1-13

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hi. Messe (Pater Binu) verst. Ehel. Anton u. Anna Krzizek verst. Ehel. Alice u. Walter Krajzok u. Sohn Erich
10:00	St. Barbara	Hi. Messe (Pastor P. Jijoy) JG verst. Thomas Engels verst. d. Fam. Dirkes u. Sonnenschein verst. Heinz Dirkes
10:00	Herz Jesu	Hi. Messe (Pastor Pulger) SWG verst. Ursula Groß SWG verst. Theodor Wennersheide 1. JG verst. Stephan Farwick verst. Paul Zimmermann verst. Kurt Farwick verst. Christian Farwick verst. Therese u. Josef Theisen verst. Katharina u. Theo Wennersheide verst. Maria Servos
11:30	St. Georg	Hi. Messe (Pastor Pulger) JG verst. Manfred Agatz JG verst. Jutta von der Gathen verst. Ehel. Mathilde u. Franz Agatz verst. Ehel. Wilhelmine u. Karlheinz Hafermaas verst. Johann Barg LuV d. Fam Soddemann LuV d. Fam. Thoennissen verst. Hildegard Bartke
11:30	St. Suitbert	Hi. Messe (Pfarrer Alter)

## Mo 10.03.

16:30	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hi. Messe

## Di 11.03.

06:00	GH St. Josef	Frühschicht
08:15	Herz Jesu	Schulgottesdienst der 3. Klassen
08:30	St. Mariä Geburt	Fatimarosenkranz
09:00	St. Mariä Geburt	Hi. Messe
10:30	St. Suitbert	Hi. Messe
17:00	Wohnpark St. Josef	Gottesdienst
19:00	St. Barbara	ök. Gebet für Gerechtigkeit u. Frieden

## Mi 12.03.

08:00	St. Suitbert	Schulgottesdienst als Singstunde
09:00	St. Georg	Hi. Messe
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"

## Do 13.03.

08:00	Städt. Grund- schule Überryhr- Hinsel	Schulgottesdienst als Singstunde
09:00	Herz Jesu	Hi. Messe
10:30	St. Barbara	Hi. Messe
10:30	Belia-Haus- Überryhr	Gottesdienst
18:00	GH St. Josef	Auszeit

## Fr 14.03.

08:00	St. Georg	Schulgottesdienst der Georgschule
10:30	ev. Paulushof - Heisingen	Gottesdienst
17:00	St. Georg	ökum. Friedensgebet



## Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Alfred Scheele, 92	St. Suitbert	Helene Ulbrich, 94	St. Suitbert
Irmgard Böttcher, 89	St. Georg	Meinhard Schulze, 85	St. Josef
Christiane Mihaljevic, 38	Herz Jesu		

# Unsere Gottesdienste

---

## Sa 15.03.

10:30	Altenheim St. Georg	<b>Kath. Gottesdienst</b> (Diakon Holtkamp)
10:30	St. Josef Quartier	<b>Hl. Messe</b> (Pater Binu)
17:00	Herz Jesu	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Alter u. WB Schepers) Firmgottesdienst mit musikalischer Mitgestaltung der Band "GodBeat"
18:00	St. Mariä Geburt	<b>VAM</b> (Pastor P. Jijoy) SWG verst. Antonia Altenfeld verst. Heinz Altenfeld

## 2. Fastensonntag 16.03.

Gen 15,5-12.17-18, Phil 3,17-4,1 Ev: Lk 9,28b-36

---

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	<b>Hl. Messe</b> (Pater Binu)
10:00	St. Barbara	<b>Hl. Messe</b> (Pastor P. Jijoy) verst. Heinrich Brinkert
10:00	Herz Jesu	<b>Hl. Messe</b> (Pfarrer Alter u. WB Schepers) Firmgottesdienst mit musikalischer Mit- gestaltung der Band "GodBeat"
10:00	St. Georg	<b>Wortgottesdienst</b> der Kinderkirche
11:30	St. Georg	<b>Hl. Messe</b> (Pastor Pulger) SWG verst. Anita Groos SWG verst. Ilse Kissenbeck
11:30	St. Suitbert	<b>Hl. Messe</b> mit Kinderkirche (Pater Binu) LuV d. Fam. Elisabeth u. Heinrich Kurth verst. Brunhilde Kurth verst. Ehel. Maria u. Heinrich Kamann verst. Heinz Günther Kamann

---

## Herzlich willkommen

---

### Mi 12.03.

- 15:00 Mitgliederversammlung der kfd St. Georg**  
Nach den Regularien und dem Kaffeetrinken  
wollen wir mit Pastor Pulger und Diakon Holt-  
kamp Bilder ansehen, Gedichte und Geschich-  
ten hören und gemeinsam singen.  
Karten für Kaffee und Kuchen zum Preis von  
5,00 € bei Christa Hoogeveen / Tapeten  
Dresen

### Do 13.03.

- 15:00-18:00** Herzliche Einladung zum **Marktcafé der Ge-  
meinde Herz Jesu** im Gemeindeheim. Lassen  
Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spen-  
de für einen guten Zweck schmecken.  
Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne  
vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen.

### Do 13.03.

- 19:00 Das Alte Testament neu kennenlernen:** Auch  
wenn man das Alte Testament als Kern der  
christlichen Bibel kennengelernt und darin etwa  
vom Gebot der Nächstenliebe gelesen hat,  
auch dann kann man kaum leugnen, dass  
Texte des Alten Testaments herausfordern. An  
diesem Gesprächsabend lesen wir gezielt  
solche Texte, die provozieren und irritieren.  
Das Josuabuch erzählt von einem Völkermord,  
den Gott beauftragt hat (Jos 11,15–20), das  
Richterbuch von grausamer Gewalt gegen eine  
Frau (Ri 19). Wir wollen überlegen, wie man  
mit solchen Texten umgehen kann. Sie zu  
leugnen ist keine Option, sie besser zu verste-  
hen hingegen erschließt uns heute die Erfah-  
rungen von Menschen von damals – und damit  
auch unsere Gegenwart.  
Herzliche Einladung zum Gesprächsabend mit  
Benedict Schöning, Theologe und Studienrat  
für Altes Testament an der Universität Duis-  
burg-Essen, Kontaktstelle St. Georg, Heisinger  
Straße 480

# Herzlich willkommen

---

**Fr 14.03.**

**19:30 Ökumenischer Bibelgesprächskreis**  
Herzliche Einladung zum ökumenischen Bibelgesprächskreis in der Bücherei im Marienheim Dilldorf.

**So 16.03**

**10:00** Kinderkirche – Kirche für Familien  
Unter dem Motto: „Segen sein: ein Himmel voller Sterne“ laden wir herzlich zur **Kinderkirche in St. Georg** ein.

**Di 18.03.**

**19:00** kfd – St. Georg  
**Bildervortrag mit Fr. Gieslind Brodde** zum Thema **Myanmar** im GZ  
Herzliche Einladung an alle !

**So 23.03.**

**14:30-17:30** Herzliche Einladung zum **Flohmarkt der Kita St. Barbara Byfang** im Gemeindeheim in Essen-Byfang. Der Einlass für Schwangere startet bereits ab 14:00. Angeboten wird alles rund ums Kind.  
Während des Marktes werden selbstgebackene Kuchen, frische Waffeln (auch zum Mitnehmen), belegte Brötchen sowie diverse Getränke angeboten. Die Spendeneinnahmen des Marktes kommen vollständig dem Förderverein für den katholischen Kindergarten St. Barbara Essen-Byfang e.V. zu Gute. Kommen Sie auch gerne nach dem Besuch der Sonntagsmesse vorbei!  
Tischreservierungen werden unter [flohmarkt-byfang@gmx.de](mailto:flohmarkt-byfang@gmx.de) entgegengenommen.

---

## Kleines Theater Burgaltendorf

Beim **26. Burgaltendorfer Theaterwochenende (14.-16.03.)** spielt das kleine Theater Burgaltendorf am **14.03. um 19:30** „**Camping, Koks und Hollywood**“. Am **15.03.** spielt unser Nachwuchs um **15:00** „**Peterchens Mondfahrt**“ und um **18:30** spielen wir noch einmal „**Camping, Koks und Hollywood**“. Das Wochenende endet dann mit der zweiten Aufführung von „**Peterchens Mondfahrt**“ am **16.03. um 15:00**. Karten für alle Vorstellungen gibt es in der Filiale Alte Hauptstr. 16 von Bäcker Gräler.

[info@KTB-Essen.de](mailto:info@KTB-Essen.de) – <https://www.ktb-essen.de/>

## Komplet - Abendgebet in St. Georg

In der Fastenzeit wollen wir an folgenden **Sonntagen (16.03., 30.03. und 06.04.)**, um **jeweils 20.30** in der Gemeinde St. Georg, den Tag mit einem Abendgebet (Komplet) beschließen. In Gemeinschaft wollen wir zum Ende des Tages innehalten, vor Gott verweilen, meditieren, den Tag in seine Hände legen und aus der Begegnung mit ihm neuen Lebensatem schöpfen. Es wäre schön, wenn wir diese Gebetsform im Hinblick auf Ostern wieder beleben.  
Jede und jeder ist herzlich willkommen!

---

## Laudes - Morgengebet in St. Georg

Während der Fastenzeit wollen wir an folgenden **Freitagen (14.03., 21.03., 04.04. und 11.04.)**, um **jeweils 9.00 Uhr** in der Gemeinde St. Georg, den Tag mit einem Morgengebet (Laudes) beginnen. Es ist eine kleine Feierform, die uns in Ruhe und in Gemeinschaft den Tag beginnen lässt. Setzen wir der Hektik und auch der Vereinzelung in unserem Alltag einen Kontrapunkt entgegen.  
Herzlich willkommen sind alle Christen.

---

## Süß statt bitter – Orangen aus Süditalien

Die Erntesaison in Süditalien neigt sich dem Ende zu, wir erwarten eine letzte Lieferung Orangen „ohne Gift und Sklaverei“ in der 11. Kalenderwoche und möchten auch hier wieder die Kleinbauern und deren Erntehelfer in Kalabrien unterstützen.

Die **Orangen werden in unserer Pfarrei am 15. / 16.03.** nach den Messen in Dilldorf, Byfang und Überrauch zum Kauf angeboten, in Heisingen findet aus terminlichen Gründen diesmal kein Verkauf statt, für Burgaltendorf können die Orangen ab sofort in der Kontaktstelle (Tel. 57 26 40) bestellt werden, eine Abholung erfolgt dort dann nach Absprache, da in Herz-Jesu an dem Wochenende die Firmung stattfindet. Schon jetzt ein ganz herzliches **DANKESCHÖN**, dass Sie die Aktion wieder so erfolgreich mitgetragen haben.

---

## Männertalk in St. Suitbert

Der Bürgermeister hat schon auf dem Talk-Sofa gesessen, ein Geschäftsmann, ein Männerarzt ... nun wird es am **Di 18.03. 19:00** unser **Pfarrer Gereon Alter** sein. Um Männer und ihre Herausforderungen soll es gehen. Um Themen wie Belastbarkeit, Verantwortung, Emotionalität und Glaube. Dabei ist das von der Stadt Essen und der Männerberatung Ruhr initiierte Talk-Format „Mann, lass mal reden“ nicht nur etwas für Männer. Eingeladen sind alle Interessierten, gleich welchen Geschlechts – zum Zuhören und zum Einbringen. Das Ganze findet in der Kirche St. Suitbert statt, dauert eine gute Stunde und endet mit einem lockeren Beisammensein bei Laugenbrezeln und Getränken. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht nötig.

---

**Di 11.03.** Redaktionsschluss für die am **21.03.** erscheinende Ausgabe **13**  
WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: [sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de](mailto:sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de)  
Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.  
Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel  
[www.st-josef-ruhrhalbinsel.de](http://www.st-josef-ruhrhalbinsel.de)